



## WAT IS BLUE OFFICE?

Hoe houden organisaties hun medewerkers gezond en vitaal? Veel organisaties worstelen met deze vraag. Maar voor antwoorden is onderzoek nodig – iets waar organisaties vaak zelf niet aan toe komen. 'Blue Office' haakt hierop in en helpt met het beantwoorden van hun vragen over vitaliteit.

## WAT DOET BLUE OFFICE?

Blue Office is het digitale en fysieke kantoor waar organisaties terecht kunnen met advies- en onderzoeksvragen over Healthy Urban Living, vitaliteit en gezond samenleven- en werken. Blue Office verzamelt de vraagstukken en besteedt ze uit aan studenten en vakgroepen van kennisinstellingen. Deze instellingen doen vervolgens theoretisch en experimenteel onderzoek naar de vraagstukken en koppelen de resultaten via Blue Office weer terug aan de opdrachtgever. Die gebruiken deze informatie om hun organisatie te verbeteren. Blue Office stimuleert bovendien dat onderzoeksresultaten worden gedeeld met andere organisaties, zodat ook zij actief aan de slag kunnen met hun vitaliteit.

Blue Office is een initiatief van verschillende organisaties op en rond het Utrecht Science Park, waaronder de provincie Utrecht en Sportcentrum Olympos. Gezamenlijk willen de organisaties stappen zetten op het gebied van Healthy Urban Living, vitaliteit en gezond samenleven- en werken.

## WAAR KAN BLUE OFFICE BIJ HELPEN?

Organisaties kunnen Blue Office voor veel vraagstukken inzetten, zoals:

- Hoe kan een ziekenhuis haar patiënten meer in beweging brengen tijdens langdurige opnames? En hoe meten zij het effect van beweging op deze patiënten?
- Hoe zorgen we dat mensen vaker op de fiets naar hun werk komen?
- Wat is de beste manier om (kantoor)medewerkers minder te laten zitten op hun werk?
- Hoe kunnen werkgevers het beste inspelen op de mentale gezondheid van hun werknemers?

## MEER INFORMATIE:

Wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen rondom Blue Office? Houd dan onze website [www.blueoffice-utrecht.nl](http://www.blueoffice-utrecht.nl) in de gaten. Heb je vragen over Blue Office of zelfs al mogelijke onderzoeksvragen in gedachten? Neem dan contact op met kwartiermaker Brigitte Sukel via [b.sukel@olympus.nl](mailto:b.sukel@olympus.nl).

