



FIT EN VEILIG OP DE FIETS

In Nederland is fietsen tot op hoge leeftijd populair. De fiets is voor senioren onmisbaar om fit en zelfstandig te blijven, en om contacten te onderhouden. Maar senioren zijn ook kwetsbaar in het verkeer. Daarom zet de provincie Utrecht zich via het programma Doortrappen met Rijk en gemeenten in om senioren veilig te laten doortrappen.

Neem Nieuwegein, dat relatief veel inwoners ouder dan 65 telt. Het is

senioren wekelijks samen fietstochten maken. Jeanne Ooms (73) is één

In coronatijd gaan we in kleinere groepen en houden afstand

een van de gemeenten met Doortrappen-activiteiten, zoals speciale fietsdagen voor senioren met tips voor langer fietsplezier. Ook hebben diverse Nieuwegeinse wijken hun eigen fietsclub waarmee de

van de fietsers. "Het is in één woord genieten. Vroeger zat ik te puffen als ik de Kanaalstraat in Utrecht af fietste. Nu redden we met gemak 60 tot 70 kilometer. Er is een wereld open gegaan. Onze natuur

is zó mooi. Ik heb een tic ontwikkeld: ik tel alle dieren die ik tegenkom. Laatst lepelaars gezien, hoe bijzonder is dat?"

Ze fietst inmiddels twee keer per week. "Blijf actief en onder de mensen als je ouder wordt", adviseert ze. "De fietsclub is een vriendengroep geworden".

Nu in coronatijd gaan we in kleinere groepen op pad en houden afstand. We missen het meest dat we geen koffie kunnen drinken in de horeca. Dus nemen we traktaaties of een picknick mee en zoeken we een grote boomstronk. Zo lang het gaat, blijven we fietsen.

Rondje Wijk of rondje Doorn, jongens?"

Naast het sociale en fysieke aspect van Doortrappen, richt het programma zich vooral op verkeersveiligheid. Vanwege corona konden sommige fietsvaardigheidstrainingen niet doorgaan. Senioren krijgen via Doortrappen wel tips om veilig én met plezier te blijven fietsen.

Op de website staan FietsFit Oefeningen voor thuis. Ook is er een keuzewijzer voor de aanschaf van een nieuwe fiets. doortrappen.nl

De Nieuwegeinse fietsclub is ook een vriendenclub geworden

Vergaderingen Provinciale Staten

De commissie- en statenvergaderingen kunnen in verband met de huidige coronamaatregelen gevolgd worden via stateninformatie.provincie-utrecht.nl. De volgende vergaderingen staan gepland op:

- 9 december, 10.30 uur:** Statenbrede voorbereidende vergadering
- 9 december, 20.00 uur:** Provinciale Staten
- 13 januari 2021, 09.00 uur:** Financiële Audit Commissie
- 13 januari 2021, 13.30 uur:** Commissie Ruimte, Groen en Water
- 20 januari 2021, 09.00 uur:** Commissie Bestuur, Economie en Middelen
- 20 januari 2021, 13.30 uur:** Commissie Milieu en Mobiliteit
- 20 januari 2021, 19.30 uur:** Commissie Omgevingsvisie
- 27 januari 2021, 10.30 uur:** Provinciale Staten

Bekijk de actuele agenda van alle openbare bijeenkomsten en vergaderingen op stateninformatie.provincie-utrecht.nl.

Werk aan de weg

Met inachtneming van de geldende coronamaatregelen gaan diverse geplande wegwerkzaamheden uitgevoerd. Hieronder een greep uit de wegwerkzaamheden, onder voorbehoud:

- N402 Nieuwersluis:** vervangen brugbesturing Nieuwe Weteringbrug t/m 18 december 2020
- N408 Nieuwegein:** plaatsen nieuwe bewegwijzering, 25 januari t/m 7 februari 2021
- Oevers Eem:** vervangen damwanden op vijf locaties in/nabij Amersfoort, Bunschoten, Baarn, 1 december 2020 t/m 20 maart 2021

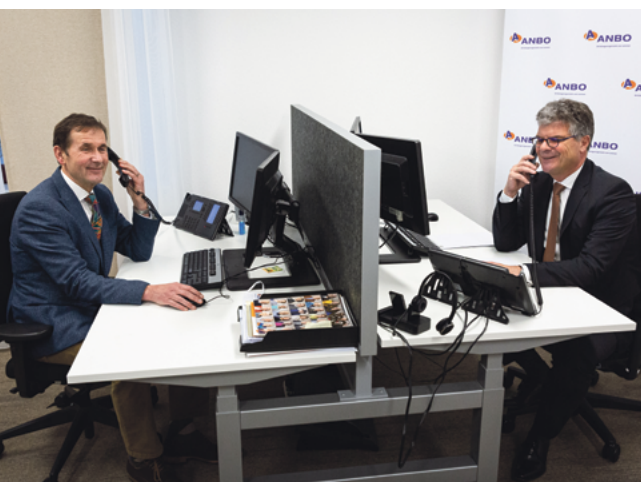
Een interactieve kaart van alle actuele wegwerkzaamheden aan de provinciale wegen vind je op: provincie-utrecht.nl/wegen. Volg ons twitteraccount [@werkaandewegutr](https://twitter.com/werkaandewegutr).

Bel voor spoedeisende zaken zoals storingen aan de verkeerslichten, wegversperringen en olie op de weg met het Meldpunt calamiteiten (030) 258 36 00

Officiële bekendmakingen.nl

Voor officiële bekendmakingen kun je terecht op officielebekendmakingen.nl en op mijnoverheid.nl. Via mijnoverheid.nl krijg je automatisch bericht bij publicaties over een locatie bij jou in de buurt. Wil je toch een geprinte versie van een provinciale verordening, beleidsregel of kennisgeving, die betrekking heeft op jouw directe leefomgeving? Bel dan (030) 258 9111.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**



Bellen met ouderen voor de Anbo coronatelefoonlijn

Commissaris van de Koning in Utrecht, Hans Oosters (r), en gedeputeerde Rob van Muilekom bezochten eind november het hoofdkantoor van de Anbo (Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen) in Woerden. Zij waren onder de indruk van de inzet van Anbo's speciale belteam dat oudere

mensen in deze tweede coronagolf steunt en een luisterend oor biedt. De heren belden zelf ook een aantal ouderen en spraken met hen over hoe zij deze lastige periode beleven.

De speciale telefoonlijn van Anbo is op werkdagen bereikbaar via: (0348) 46 66 66.

Subsidie-mogelijkheden voor jonge landbouwers

Jonge landbouwers (tot en met 40 jaar) kunnen tot en met 12 februari 2021 subsidie aanvragen om hun bedrijf te moderniseren en te innoveren. Met de subsidie geeft de provincie agrarische ondernemers de mogelijkheid hun bedrijf op een toekomstbestendige manier in te richten, met bijvoorbeeld windmolens

en zonnepanelen of door gebruik van innovatieve bemestingsmethoden. Iedere jonge landbouwer kan eenmalig maximaal 20.000 euro subsidie ontvangen, met maximaal 30 procent op het totale investeringsbedrag.

Meer informatie: provincie-utrecht.nl/pop3

